

## Einladung zum Vortrag

# *„Tipps und Tricks für die häusliche Pflege“*

## **MMag.<sup>a</sup> Sandra Bindhammer**

In diesem Vortrag erfahren pflegende Angehörige hilfreiche Tipps und Tricks, die den Pflegealltag erleichtern. Gezeigt wird wie eine schonende Mobilisierung durchzuführen ist und eine fachgerechte Lagerung erfolgen kann. Weiters befasst sich der Vortrag mit Hilfestellungen beim An- und Auskleiden und bei der Körperpflege. Im Austausch mit der Referentin können auch Lösungen für individuelle Problemstellungen gefunden werden. Zielgruppe: pflegende Angehörige und InteressentInnen

**Do, 13. Okt. 2016 um 19 Uhr  
im GH „Theo“ in Micheldorf**

Das Projekt „Pflege für zuhause – von Profis lernen“ wird in Zusammenarbeit mit Frau LHStv.in Dr.in Beate Prettner (Sozial- und Gesundheitsreferentin), Abteilung 5 – Gesundheit und Pflege und der Gemeinde Hermagor durchgeführt.

Um die Veranstaltung auch gehörlosen Menschen zugänglich zu machen, können wir eine/n geprüfte/n Gebärdensprachdolmetscher/in zur Verfügung stellen. Bei Bedarf bitten wir um rechtzeitige Voranmeldung unter Tel. 050 536/15456 oder E-Mail an: [michaela.miklautz@ktn.gv.at](mailto:michaela.miklautz@ktn.gv.at)

Eintritt frei!

Die „Gesunde Gemeinde“ Hermagor freut sich auf Ihren Besuch!