



Lebensfreude

Gesundheitstage on Tour

Hermagor 2018

gesunde
gemeinde 

LAND  KÄRNTEN



Eine Veranstaltung der Stadt Hermagor in Zusammenarbeit
mit Kärntner Gesundheits-,
Sport- und Messeservice, Gesundheitszentrum Kärnten.

Medizinische Leitung:
Gesundheitskompetenzzentrum/Gesundheitstage Kärnten

www.gesundheitstage-kaernten.at

Tel. 0664/3279062



Bahnhofstraße 5 - 9620 Hermagor
Telefon: 04282 - 3434
www.kamolz.eu



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
KÄRNTEN



Aus Liebe zum Menschen.



Lebensfreude

Gesundheitstage on Tour

Hermagor 2018

Stadtgemeinde Hermagor, Amtliche Mitteilung,
Zugestellt durch Post.at



Samstag, 28. April 2018

Rathaus Hermagor
Samstag 8.30 - 16.30 Uhr
mit großer Ausstellung



Lebensfreude

Kärntner Gesundheits- und Sportmesse

Hermagor 2018

Samstag, 28. 4. 2018

Ab 8.30 Uhr Gesundheitstests

9.00 Uhr:

Eröffnung durch Bürgermeister Siegfried Ronacher und Gesundheitsreferent Vzbgm. Dr. med. Christian Potocnik

9.00 Uhr:

Prim. Univ. Doz. Dr. med. Ewald Kresnik, Privatklinik Villach,

Die Schilddrüse steuert den Stoffwechsel

10.00 Uhr:

FA Dr. med. Helmut Emser, Privatklinik Villach,
Kniegelenksabnützung, Schulterschmerzen

10.45 Uhr:

Stand Rotes Kreuz Kärnten,

Defibrillator Vorführung

11.00 Uhr:

Dr. med. Dr. dent. Eberhard Kowatsch, Zahnarzt Ebenthal, **Gesunder Kiefer, gesunde Zähne, gesunder Körper**

12.00 Uhr:

Sabine Gallob, Gesundheitsreferentin, Velden, **Wie aktiviere ich meinen Stoffwechsel**

12.30 Uhr:

Harald Krois, Manager Bemer International AG, **Der Blutkreislauf – Ort für Gesundheit und Krankheit**

13.00 Uhr:

Dr. med. Biochemie Erika Schaefferberg, Finkenstein, **Wie Gesundheit entsteht – Regenerations- und Heilungskräfte aktivieren**

13.45 Uhr:

Stand Rotes Kreuz Kärnten,

Defibrillator Vorführung

14.00 Uhr:

FA Dr. med. Rupert Jesenko, Privatklinik Villach, **Schmerzen in Hüfte und Fuß**

15.00 Uhr:

Helga Thun - Hohenstein, Spagyrik Pharma Grafenstein, **ionis® Spagyrik – reine Pflanzenkraft für ihre Gesundheit**

15.30 Uhr:

Ulrike Herzig, Kneippakademie Kärnten,

Lebenseelixier Wasser

Gesundheitstests:

ab 8.30 Uhr bis 15.30 Uhr

Blutdruck- und Blutzuckermessung (AVS Kärnten), Hörtest (Hansaton Kärnten), Sehtest (Optik Plessin Hermagor), Venenfunktionsmessung (Sanitätshaus Kamolz Hermagor), Defibrillator Vorführung, Erste Hilfe (Rotes Kreuz Kärnten)

Gesund sein heißt für uns, sich rundum wohlfühlen und aktiv zu bleiben und die Lebensqualität zu verbessern. Deshalb ist es von besonderer Wichtigkeit, dass wir uns um unsere Gesundheit bemühen und aktive Vorsorge betreiben. Eine gesunde Lebensweise sowie ausgewogene Ernährung, frische Luft und Bewegung helfen uns dabei, unser Wohlbefinden zu steigern. Da wir uns ständig in allen Bereichen weiterbilden und immer wieder etwas Neues dazulernen, bin ich sehr stolz, dass auch heuer wieder die Gesundheitsmesse bei uns in der Stadtgemeinde Hermagor stattfindet. Wertvolle Informationen, Tipps und Anregungen werden uns von geschultem Personal, bestausgebildetsten Ärzten und weiteren medizinischem Mitarbeitern am 28. April 2018 im Parterre des Rathauses Hermagor übermittelt.

Herzlich eingeladen sind all jene, die sich vor Ort über die Gesundheit und die aktive Gesundheitsvorsorge informieren möchten. Es besteht auch die Möglichkeit, verschiedene Gesundheitstests durchführen zu lassen.

Ich möchte Sie bitten, immer im Hinterkopf zu behalten, dass die Gesundheit unser wertvollster Schatz ist und dass wir gut darauf aufpassen sollen.

„Gesund sein – gesund bleiben“ mit dem Motto verbleibe ich als

Ihr Bürgermeister
Siegfried Ronacher

VORWORT

„Ohne Gesundheit können sich Wissen und Kunst nicht entfalten, vermag Stärke nichts auszurichten, und Reichtum und Intelligenz liegen brach.“

Diese Erkenntnis von Herophilus, einem griechischen Arzt um 335 v.Chr., der als einer der Ersten anatomische Forschungen betrieb, u.a. auch die Nerven entdeckte und den Zusammenhang von Puls und Herzrhythmus erkannte, hat bis heute seine Gültigkeit nicht verloren.

Gesundheit ist zweifelsohne unser größtes Gut und so ist das Gesundheitsreferat der Stadtgemeinde Hermagor mit der Gesunden Gemeinde Hermagor auch ständig bemüht, entsprechende Angebote und Informationen zur Gesundheitsförderung anzubieten. Dabei sind gerade auch Gesundheitsmessungen eine wertvolle Möglichkeit, unser Gesundheitsbewusstsein zu fördern. Bei der heurigen Gesundheits- und Sportmesse „Lebensfreude – Gesundheitstage on Tour 2018“ erwartet Sie ein großes Angebot an interessanten Vorträgen und Informationen als auch die Möglichkeit, Ihre Gesundheit vor Ort zu testen.

Ihnen, liebe BesucherInnen, wünsche ich alles Gute und beste Gesundheit. Nutzen Sie die Gelegenheit des Besuchs der Hermagorer Gesundheits- und Sportmesse! Viel Freude und Gesundheit wünscht Ihnen

Ihr Gesundheitsreferent
Vizebgm.
Dr. Christian Potocnik

VORWORT