



Erste Hilfe für die Seele



VORTRAG



Dieser Vortrag gibt Aufschluss darüber, was man unter psychischer Gesundheit und unter psychischer Erkrankung versteht. Darüber hinaus werden die fünf Schritte der „Ersten Hilfe für die Seele“ vorgestellt, Reaktionen und Behandlungsmöglichkeiten bei Burnout und Depressionen erläutert und Anlaufstellen im Bezirk aufgezeigt.

TERMIN: Di, 7. März 2023 um 19 Uhr

VERANSTALTUNGSORT: Rathaus Hermagor, Sitzungszimmer, 1. Stock

REFERENTIN: Elisabeth Fritz

Der Vortrag wird im Rahmen des Projekts „Kärntner Bündnis gegen Depression“ (Land Kärnten – Abt. 5 Gesundheit und Pflege, pro mente kärnten und Gesundheitsland Kärnten) in Zusammenarbeit mit der „Gesunden Gemeinde“ Hermagor durchgeführt.

Bitte um vorherige Anmeldung bis 3.3.2023 unter: Gesunde Gemeinde Hermagor, Gabriele Zerza, Tel. 04282/2333-237 oder gaby.zerza@hermagor.at